

فروش یا معاوضه ملک در بندرعباس یا تهران

کارخانه تولیدی با ماشین آلات و بدون ماشین آلات

۱۰۰۰متر زمین وسند مالکیت، ۲هزار و پانصدمتر فضای سبز ۵ سوله جدا از هم به مساحت ۲۲۴۰متر، برق ۸۰کاوا، انواع ماشین آلات مدرن صنعتی

۲۵۰متر ساختمان کارگری و سرایداری، ۲۵۰متر ساختمان اداری و مهمانسرا، ۵ خط تلفن دایر و پروانه های بهره برداری به فروش یا معاوضه با ملک در تهران

و بندرعباس تلفن : ۰۹۱۷۱۵۸۸۹۵۴۰۹۱۲۵۰۴۴۸۶۹

قابل توجه—

کلیه ارگان های دولتی ، موسسات کشاورزی تعاونیهای مصرف ، مجتمع سازان ، مصالح فروشان ساختمانی

هرگز گران نخرید—

رینگ فروغن از ورق ۱/۵ با بلبرینگ دو ضد ژاپونی رنگ کوره ای نسوز ، با بهترین کیفیت محصول جدیدی از کارخانه تهران (بندرعباس) فقط ۲/۲۰۰ تومان ، با لاستیک گل درشت بزرگ چینی اصل سفارشی ۶/۵۰۰ تومان ، از شهرستان های استان نماینده فعال می پذیریم .

تلفن های تماس: ۰۹۱۷۱۵۸۸۹۵۴-۰۹۱۲۵۰۴۴۸۶۹ (بندرعباس) و بعد از ظهرها تلفن ثابت ۲۳۶۳۲۶۹ (بندرعباس)

سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس بر گزار می کند

همکاری قدراسیون کوهنوردی اقدام به برگزاری همایش پیاده روی خانواده نموده است .

به گزارش روابط عمومی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس معاون ورزشی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس با اشاره به انگیزه اصلی این همایش گفت : انگیزه اصلی ما از برگزاری این همایش توسعه ورزش شهروندی و از طرفی ایجاد روحیه نشاط و شادابی در بین همشهریان می باشد .

حبیب بهادری در ادامه افزود : این همایش با پرسنل شهرداری و سازمانهای وابسته به آن در سالن حبیب بن مظاهر برگزار گردید .

“حبیب بهادری معاونت ورزشی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس گفت : این مسابقات از ۳۱ شهریور ماه در ۴ رشته ورزشی،دارت ،تنیس روی میز،آماجگی جسمانی و فوتسال مخصوص آقایان و خانم ها برگزارشد.

وی در ادامه افزود :این مسابقات با حضور ۱۲ تیم و ۲۰۰ ورزشکار بصورت دوره ای و حذفی شروع گردید که تیم آتش نشانی با بیشترین ورزشکار در این دوره از مسابقات شرکت نمود و توانست مقام اول مسابقات را از آن خود نماید . بهادری خاطر نشان ساخت : مسابقات دارت،تنیس روی میز و آماجگی جسمانی به اتمام



یک دوره مسابقات فوتسال جام رمضان یادواره شهید کاملی با حضور ۶ تیم از پایگاه مقاومت پیامبر اعظم(ص) شهرستان قشم با همکاری تربیت بدنی ناحیه مقاومت بسیج قشم بهایش برگزار گردید که در پایان تیم های عقاب جزیره ،فجر مقاومت و شوکر صنعتی به ترتیب مقام اول تا سوم را کسب کردند و هدایایی را به رسم یادبود توسط فرمانده پایگاه به آنها اهدا گردید .

بمناسبت گرامیداشت ۱۳ آبان روز دانش آموز ورزشی دانشگاه هرمزگان با همکاری معاونت راهنمایی و رانندگی صدا و سیما ی مرکز خلیج فارس و اورژانس فورتیهای پزشکی استان برگزار می گردد.
مسابقه دو ۱۵۰۰ متر رده نونهالان ۹ الی ۱۱ سال ویژه فرزندان (پسر)کارکنان دانشگاههای استان
زمان :یکشنبه مورخ ۸۶/۸/۱۳ راس ساعت ۱۶
مکان شروع مسابقه پارک شهید دباغیان (پارک شهر)
خط پایان مسابقه خیابان آیت ...
فغاری ساختمان ۹ طبقه دانشگاه هرمزگان
ثبت نام ۳۰ دقیقه قبل از شروع مسابقه در محل برگزاری مسابقه
به تاریخ ۱۳ آفر از برندگان مسابقه جوایزی اهدا می گردد
دو و میدانی دانشگاه هرمزگان

به متهم مجهول الکلیان کریم نوریزی فرزند عبدالله میره اتمام خیانت در امانت در پرونده کلاسه ۸۶/۱۰/۱۰۷-۱۰۲/۱۰۲-۱۰۶ که این شعبه در تاریخ ۱۳۸۶/۸/۲۹ در وقت رسیدگی تعیین گردیده است به استناد ماده ۱۱۹ قانون دادرسی کیفری دانشگاهای عمومی و انقلاب مراتب یک رویت در وقت یکی از روزنامه های کثیرالانتشار نشر و ابلاغ می گردد تا در وقت رسیدگی به جهت دفاع از اتهام متنبس برادگاه حاضر در غیر این صورت دادگاه غایب رسیدگی و حکم مقتضی صادر خواهد نمود .

به متهم مجهول الکلیان کریم نوریزی فرزند عبدالله میره اتمام خیانت در امانت در پرونده کلاسه ۸۶/۱۰/۱۰۷-۱۰۲/۱۰۲-۱۰۶ که این شعبه در تاریخ ۱۳۸۶/۸/۲۹ در وقت رسیدگی تعیین گردیده است به استناد ماده ۱۱۹ قانون دادرسی کیفری دانشگاهای عمومی و انقلاب مراتب یک رویت در وقت یکی از روزنامه های کثیرالانتشار نشر و ابلاغ می گردد تا در وقت رسیدگی به جهت دفاع از اتهام متنبس برادگاه حاضر در غیر این صورت دادگاه غایب رسیدگی و حکم مقتضی صادر خواهد نمود .

به متهم مجهول الکلیان ۲- محمد ۳- هجود-سرمدنی به اتهام ۱- ایراد ضرب و جرح عمومی با جاقو ۲- معاونت در ایراد ضرب و جرح در پرونده کلاسه ۸۶/۱۰/۱۰۷-۱۰۲/۱۰۲-۱۰۶ که این شعبه در تاریخ ۱۳۸۶/۸/۲۹ در وقت رسیدگی تعیین گردیده است به استناد ماده ۱۱۹ قانون دادرسی کیفری دانشگاهای عمومی و انقلاب مراتب یک رویت در وقت رسیدگی به جهت دفاع از اتهام متنبس برادگاه حاضر در غیر این صورت دادگاه غایب رسیدگی و حکم مقتضی صادر خواهد نمود .

به متهم مجهول الکلیان ۱- محمد ۲- هجود-سرمدنی به اتهام ۱- ایراد ضرب و جرح عمومی با جاقو ۲- معاونت در ایراد ضرب و جرح در پرونده کلاسه ۸۶/۱۰/۱۰۷-۱۰۲/۱۰۲-۱۰۶ که این شعبه در تاریخ ۱۳۸۶/۸/۲۹ در وقت رسیدگی تعیین گردیده است به استناد ماده ۱۱۹ قانون دادرسی کیفری دانشگاهای عمومی و انقلاب مراتب یک رویت در وقت رسیدگی به جهت دفاع از اتهام متنبس برادگاه حاضر در غیر این صورت دادگاه غایب رسیدگی و حکم مقتضی صادر خواهد نمود .

۷- شهری در استان کرمان -بی غل و غش - استان ۸- هوش -نوعی عملیات تردستی ۹- بهایشان تازی- نوعی طلاق- ۱۰- از درختان -افسر شهربانی ۱۱- زمین آباد نشده -هدیه ۱۲- پند گرفته و آگاه شده -هدیه

سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس بر گزار می کند همایش پیاده روی خانواده

شعار شهر آباد با شهروندانی سالم در روز جمعه ۲۷ مهرماه سالجاری همراه با صرف صبحانه و اهدا جوایز برگزار می گردد .
وی در مورد مکان برگزاری این همایش خاطر نشان ساخت : مکان برگزاری این همایش از ندراهی ایسینی به طرف زیارتگاه پنج علی ساعت ۵ صبح می باشد .
همچنین وی در خصوص سرویس های ایاب و ذهاب افزود: محل استقرار سرویس ها از گلشهر درب فروشگاه رفاه میدان امام خمینی درب پارک دباغیان - سه راه جهانپار-درب دانشگاه پیام نور-بلوار امام حسین -پارک شهروند-درب شرکت توزیع و فلکه برق -درب شرکت برق می باشد

برگزاری اولین دوره مسابقات کارکنان شهرداری

رسیده است اما مسابقات فوتسال تا آخر مهرماه ادامه دارد .
معاونت ورزشی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری نتایج این دوره از مسابقات را اینگونه بیان نمود .
در رشته دارت که از ۷ مهرماه شروع گردید مسابقات از ۲۱ شهریور ماه در ۴ رشته ورزشی،دارت ،تنیس روی میز،آماجگی جسمانی و فوتسال مخصوص آقایان و خانم ها برگزارشد.

وی در ادامه افزود :این مسابقات با حضور ۱۲ تیم و ۲۰۰ ورزشکار بصورت دوره ای و حذفی شروع گردید که تیم آتش نشانی با بیشترین ورزشکار در این دوره از مسابقات شرکت نمود و توانست مقام اول مسابقات را از آن خود نماید . بهادری خاطر نشان ساخت : مسابقات دارت،تنیس روی میز و آماجگی جسمانی به اتمام

یک دوره مسابقات فوتسال جام رمضان یادواره شهید کاملی با حضور ۶ تیم از پایگاه مقاومت پیامبر اعظم(ص) شهرستان قشم با همکاری تربیت بدنی ناحیه مقاومت بسیج قشم بهایش برگزار گردید که در پایان تیم های عقاب جزیره ،فجر مقاومت و شوکر صنعتی به ترتیب مقام اول تا سوم را کسب کردند و هدایایی را به رسم یادبود توسط فرمانده پایگاه به آنها اهدا گردید .

بمناسبت گرامیداشت ۱۳ آبان روز دانش آموز ورزشی دانشگاه هرمزگان با همکاری معاونت راهنمایی و رانندگی صدا و سیما ی مرکز خلیج فارس و اورژانس فورتیهای پزشکی استان برگزار می گردد.
مسابقه دو ۱۵۰۰ متر رده نونهالان ۹ الی ۱۱ سال ویژه فرزندان (پسر)کارکنان دانشگاههای استان
زمان :یکشنبه مورخ ۸۶/۸/۱۳ راس ساعت ۱۶
مکان شروع مسابقه پارک شهید دباغیان (پارک شهر)
خط پایان مسابقه خیابان آیت ...
فغاری ساختمان ۹ طبقه دانشگاه هرمزگان
ثبت نام ۳۰ دقیقه قبل از شروع مسابقه در محل برگزاری مسابقه
به تاریخ ۱۳ آفر از برندگان مسابقه جوایزی اهدا می گردد
دو و میدانی دانشگاه هرمزگان

در پرونده کلاسه ۸۶/۱۰/۸۰-۶۶۲/۱۰/۸۰ آقای مجتبی فرزند مرتضی حسب کفر خوست شعبه بازپرسی دادسرای عمومی و انقلاب بهادری عباس به اتهام پنج فقره قتل غیر عمدی در اثر عدم رعایت نکات ایمنی تحت پیگرد قانونی است و بعلت اینکه آدرسی از نامبرده در دست نیست به استناد ماده ۱۸۰ قانون آئین دادرسی کیفری مراتب در روزنامه اگهی می شود تا در وقت رسیدگی ساعت ۸/۶/۹۰ در این شعبه حاضر و از خود دفاع نماید والا برابر مقررات اقدام خواهد شد .

در پرونده کلاسه ۸۶/۱۰/۸۰-۶۶۲/۱۰/۸۰ آقای مجتبی فرزند مرتضی حسب کفر خوست شعبه بازپرسی دادسرای عمومی و انقلاب بهادری عباس به اتهام پنج فقره قتل غیر عمدی در اثر عدم رعایت نکات ایمنی تحت پیگرد قانونی است و بعلت اینکه آدرسی از نامبرده در دست نیست به استناد ماده ۱۸۰ قانون آئین دادرسی کیفری مراتب در روزنامه اگهی می شود تا در وقت رسیدگی ساعت ۸/۶/۹۰ در این شعبه حاضر و از خود دفاع نماید والا برابر مقررات اقدام خواهد شد .

در پرونده کلاسه ۸۶/۱۰/۸۰-۶۶۲/۱۰/۸۰ آقای احمد غلامی فرزند احمد رضا حسب کفر خوست شعبه دادپاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان بندرعباس به اتهام جعل و اسفاده از سند مجهول تحت پیگرد قانونی است و بعلت اینکه آدرسی از نامبرده در دست نیست به استناد ماده ۱۸۰ قانون آئین دادرسی کیفری مراتب در روزنامه اگهی می شود تا در وقت رسیدگی ساعت ۸/۶/۹۰ در این شعبه حاضر و از خود دفاع نماید والا برابر مقررات اقدام خواهد شد .

در پرونده کلاسه ۸۶/۱۰/۸۰-۶۶۲/۱۰/۸۰ آقای احمد غلامی فرزند احمد رضا حسب کفر خوست شعبه دادپاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان بندرعباس به اتهام جعل و اسفاده از سند مجهول تحت پیگرد قانونی است و بعلت اینکه آدرسی از نامبرده در دست نیست به استناد ماده ۱۸۰ قانون آئین دادرسی کیفری مراتب در روزنامه اگهی می شود تا در این شعبه حاضر و از خود دفاع نماید والا برابر مقررات اقدام خواهد شد .

۷- شهری در استان کرمان -بی غل و غش - استان ۸- هوش -نوعی عملیات تردستی ۹- بهایشان تازی- نوعی طلاق- ۱۰- از درختان -افسر شهربانی ۱۱- زمین آباد نشده -هدیه ۱۲- پند گرفته و آگاه شده -هدیه

فوتسال جام رمضان در هرمز به پایان رسید

مسابقات فوتسال قهرمانی دستجات ورزشی بخش هرمز جام رمضان که دردوره سنی بزرگسالان و نوجوانان با شعار نماز، اخلاق، ورزش و با حضور تیمهای استقلال گمرک،پیروزی شهرداری ، هدف ، مقاومت،بهزیستی ، نخل وفجر بصورت دوره ای در محل سالن ورزشی این بخش آغاز گردیده بود به پایان این دوره از مسابقات که با استقبال گرم علاقمندان به ورزش همراه بود در ستین نوجوانان تیمهای استقلال گمرک با کسب ۱۵ امتیاز اول ،هدف با کسب ۱۲ امتیاز دوم و پیروزی شهرداری با کسب ۷ امتیاز در جای سوم ایستاد .

طبق اعلام کمیته فنی مسابقات رضا زنگاری از تیم استقلال گمرک با ۲۰ گل زده عنوان آقای گل و بهترین بازیکن مسابقات را از آن خود نمود .

نتایج مسابقات والیبال و تکواندو جام رمضان ویژه بانوان در کیش مشخص شد

مشاورمدیرعامل موسسهورزش و تفریحات سالم کیش اعلام کرد: مسابقات والیبال و تکواندو جام رمضان ویژه بانوان پایان یافت .

“هنامیزربابی” تر گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری جمهوری اسلامی اظهارداشت: مسابقات والیبال بانوان با همکاری موسسه ورزش و تفریحات سالم کیش گفت: مسابقات تکواندو بانوان نیز در چهار وزن و با حضور ۳۱ شرکت کننده در ایام ماه مبارک رمضان در کیش برگزار شد .

میرزایی افزود: در این مسابقات در وزن ۲۰ تا ۲۰ کیلوگرم ستایش ظریفی مقام اول، اوین گلستانی مقام

اطلاعه ورزشی بمناسبت گرامیداشت ۱۳ آبان روز دانش آموز ورزشی دانشگاه هرمزگان با همکاری هیئت ورزشهای همگانی دانشگاههای استان برگزار می گرد مسابقه دو ۱۰۰ متر سرعت آقایان ویژه کارکنان دانشگاههای استان
زمان :شنبه مورخ ۸۶/۸/۱۲ راس ساعت ۱۹
مکان برگزاری مسابقه ورزشگاه خواجه عطاءبندرعباس
ثبت نام در زمان شروع مسابقه بعمل می آید
به نفقات اول تا سوم جوایز ارزنده ای اهدا می گردد
دو و میدانی دانشگاه هرمزگان

در پرونده کلاسه ۸۶/۱۰/۸۰-۶۶۲/۱۰/۸۰ آقای مجتبی فرزند مرتضی حسب کفر خوست شعبه بازپرسی دادپاری دادسرای عمومی و انقلاب بهادری عباس به اتهام پنج فقره قتل غیر عمدی در اثر عدم رعایت نکات ایمنی تحت پیگرد قانونی است و بعلت اینکه آدرسی از نامبرده در دست نیست به استناد ماده ۱۸۰ قانون آئین دادرسی کیفری مراتب در روزنامه اگهی می شود تا در وقت رسیدگی ساعت ۸/۶/۹۰ در این شعبه حاضر و از خود دفاع نماید والا برابر مقررات اقدام خواهد شد .

در پرونده کلاسه ۸۶/۱۰/۸۰-۶۶۲/۱۰/۸۰ آقای مجتبی فرزند مرتضی حسب کفر خوست شعبه بازپرسی دادسرای عمومی و انقلاب بهادری عباس به اتهام پنج فقره قتل غیر عمدی در اثر عدم رعایت نکات ایمنی تحت پیگرد قانونی است و بعلت اینکه آدرسی از نامبرده در دست نیست به استناد ماده ۱۸۰ قانون آئین دادرسی کیفری مراتب در روزنامه اگهی می شود تا در این شعبه حاضر و از خود دفاع نماید والا برابر مقررات اقدام خواهد شد .

در پرونده کلاسه ۸۶/۱۰/۸۰-۶۶۲/۱۰/۸۰ آقای احمد غلامی فرزند احمد رضا حسب کفر خوست شعبه دادپاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان بندرعباس به اتهام جعل و اسفاده از سند مجهول تحت پیگرد قانونی است و بعلت اینکه آدرسی از نامبرده در دست نیست به استناد ماده ۱۸۰ قانون آئین دادرسی کیفری مراتب در روزنامه اگهی می شود تا در وقت رسیدگی ساعت ۸/۶/۹۰ در این شعبه حاضر و از خود دفاع نماید والا برابر مقررات اقدام خواهد شد .

در پرونده کلاسه ۸۶/۱۰/۸۰-۶۶۲/۱۰/۸۰ آقای احمد غلامی فرزند احمد رضا حسب کفر خوست شعبه دادپاری دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان بندرعباس به اتهام جعل و اسفاده از سند مجهول تحت پیگرد قانونی است و بعلت اینکه آدرسی از نامبرده در دست نیست به استناد ماده ۱۸۰ قانون آئین دادرسی کیفری مراتب در روزنامه اگهی می شود تا در این شعبه حاضر و از خود دفاع نماید والا برابر مقررات اقدام خواهد شد .

۷- شهری در استان کرمان -بی غل و غش - استان ۸- هوش -نوعی عملیات تردستی ۹- بهایشان تازی- نوعی طلاق- ۱۰- از درختان -افسر شهربانی ۱۱- زمین آباد نشده -هدیه ۱۲- پند گرفته و آگاه شده -هدیه

طالع پینی

فروردین
امروز ماه نو در برج میزان می باشد.
همه دوست دارند به شما کمک کنند بنابراین اکنون زمان سودمندی است.

اردیبهشت
امروز ماه نو در برج میزان می باشد.
اگر شما مفید است.شما بسیار مثبت اندیش هستید و شانس زیادی هم به دست می آورید.

خرداد
امروز ماه نو در برج میزان می باشد.
این قسمت از چارت شما به روابط اجتماعی و احساسی مربوط می شود و به طور کلی لحظات خوبی را دارید. سعی کنید بیرون بروید و به خودتان خوش بگذرانید تا بعداً پشیمان نشوید.

تیر
امروز ماه نو در برج میزان می باشد.
اگر بپذیرید که مقصر هستید. همه دوست دارند به شما کمک کنند. چه چیزی از این بهتر که اخلاق شما همه چیز را درست کرده است.

مرداد
امروز ماه نو می شود و وارد علامت هوایی میزان می گردد. این امر این فرصت را به شما می دهد که روابط خود را با همسایگان و فامیل نزدیکان از نو شروع کنید(اگر که اخیراً با آنها به مشکل برخوردیده اید)هم چنین شما هیجان عجیبی دارید که ناشی از روحیه بالای شما و یا تصمیم اخیرتان برای رفتن به مسافرتی کوتاه که تصور می کنید بسیار سودمند خواهد بود، می باشد.

شهریور
امروز ماه نو در برج قمرت پول در آوردن و برتری های زندگی چارت شما می باشد.اگر کار جدیدی را شروع می کنید احتمال موفقیت شما در آن زیاد است.

مهر
امروز ماه نو شده و وارد علامت خودبان یعنی میزان می شود.این در حکم چراغ سوزی برای شماست که هرکاری که مدنظر دارید شروع کنید ولی بدانید که برای سود بردن از فواید این زمان خیلی وقت ندارید.پس تا آنجا که می توانید عجله کنید و اگر نه برای از دست دادن این همه فرصت آن قدر خود را می زدید که سیاه و کیود شوید.

آبان
امروز ماه نو در برج میزان می باشد.
شاید فیزیکی زیادی نداشته باشید بنابراین در زمان های بیکاری حتماً استراحت کنید.نیازهای دیگران برای تان اهمیت پیدا می کند و خودتان را فراموش می کنید.خودتان را آماده کنید.

آذر
امروز روز ماه نو است و در خانه مهر اتفاق می افتد. شما به نحوه ای که مسایل زندگی پیش می روند اعتماد دارید از این که تلاش خیلی مهمی ندارند شاید. اگر مجبوری به بعنوان چهره پشت پرده کار کنید برای کاری برجسته تری داشته باشید. همیشه ماه نو علامت شروع جدید است و این یکی نیز از این قاعده مستثنی نیست. فقط شما فعلاً تصمیم گرفته اید که خیلی در اجتماع خود را نشان ندهید.

دی
ماه نو در برج میزان می باشد و مستقیماً بر حریف تان اثر می گذارد. به خاطر تلاش هایتان پاداش خواهید گرفت. شاید هم ارتقا کندی پیدا کنید، و از آنجایی که مدت های زیادی در انتظار چنین چیزی بوده اید، حتماً خوشحال خواهید شد.

بهمن
امروز ماه نو در مهر قرار دارد و ایده های فوق العاده ای به شما می دهد و از این که تمام ایده ها را در نظر گرفته اید شاد می شوید. متاسفانه دیگران خیال دارند شما را خیال پردازی یا حتی بسیار مغرور ببینند.ا شما سعی کنید کمتر بزرگ نمایی کنید و شاید لازم باشد درباره نقیصه هایتان کمی با دقت فکر کنید.

اسفند
امروز هلال ماه نو در آسمان میزان در منطقه وفادار و موضعات مالی نمودار شما درخشان است . ممکن است در حد آخر تحملتان بعد از این همه تاکید به روی پولتان باشید اما اکنون امواج مغزی راه حلی برای موضوع یک مشاخره بدبینانه آماده می کند.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۸۶/۲۵/۸۶



۴ - کاهش مصرف چربی و کنترل وزن

۲ - داشتن فعالیت بدنی مناسب سبزیجات

۳ -کاهش مصرف نمک و کنترل

۵ -ترک مصرف سیگار

فشار خون

اداره روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته اطلاع رسانی و آموزش همگانی سلامت

با ۵ اقدام مرگ و میرهای ناشی

انر بیماری های قلبی و عروقی

ما کاهش دهید .

